

あなたの身体は BPA の解毒が必要ですか？



[Steven Hentges, Ph.D](#)

2018 年 1 月 8 日 (月) [SAFETY](#)

もしインターネットで「デトックス(detox)」という言葉を検索したら、2,3 ではすまされないぐらいたくさんの結果が出てくるでしょう。今日の午後、私が Google で検索してみただけでも、約 1 億 6 千万もの結果が見つかりました。これらのうちのいくつかは、中毒物質あるいは常習性薬物への依存に対して医療リハビリテーションを提供するアルコール[麻薬]依存症患者の治療センター向けです。そしてそれを必要とする人々にとって好ましいことです。

毒素として定義されるいくつかの物質を体内から取り除くための治療やサプリメントを扱うことに関心があるインチキ商人に関するかなりの数の検索結果も見つけられるでしょう。しかし、お金がなくなる前に、本当にインチキ商品が必要かどうか疑問に思い、もっと調べる必要があります。

この点に関しては、「デトックスダイエットは効果があるのか。私たちは最も人気のあるデトックスダイエットを試してみました。ですからあなたは試す必要がありません。」というタイトルの [Men's Health](#) の最近の記事から考えてみるのが良いでしょう。4 つの一般的なデトックスダイエットおよびサプリメントが偽りであることを証明すると共に、この話の最も重要な部分がまさに最初のところにあります。:

多くの会社は自社のデトックス製品が解毒のための最新かつ最高の方法を提供していると主張していますが、あなたはまさに最善を尽くしている強力なツールの秘密を知ろうとしています。それはあなたの肝臓です。

コロラド大学医学部の毒物学クリニックのメディカル・ディレクターである Christopher Hoyte 博士は、「肝臓には何百万という酵素が存在し、解毒を促進しているので、進化論の立場からみると我々は幸いです。また肝臓は私たちの健康を保つために四六時中身を粉にして働いています。」と述べています。

インチキ商人が挙げた一般的に言及されている毒素のうちの 1 つに BPA があります。主に食事により私たちが極微量の BPA に暴露しているということは事実ですが、体内から BPA を排泄するために何らかの治療が必要でしょうか？

簡単な答えは、「いいえ、その必要はありません。」であり、主に Hoyte 博士が述べた理由の通りです。BPA は、暴露後に生物学的に不活性な代謝物に効率的に変換(すなわち、無毒化)され、その後、身体から尿中に素早く排泄されることは、多くの動物実験やボランティアのヒトで行ったいくつかの研究によって [よく知られています](#)。

BPA が腸から吸収されると腸壁に存在する酵素によって最初に代謝が起きます。腸管吸収の際に代謝されなかった BPA は、同じ酵素が存在する肝臓を通過します。肝臓での代謝プロセスは非常に効率的で、普通の食事と同程度のレベルの BPA を摂取したボランティアの人たちの血液からは **BPA は検出されませんでした**。

体内での BPA 処理方法に基づけば、食事に BPA が極低レベルで存在しても、有害である可能性は低いのです。そもそも心配する必要があるでしょうか？

BPA の代謝に関する多くの研究をはじめ、BPA に関する科学をレビューした世界中の規制機関によれば、答えは“No”です。単刀直入に言えば、米国食品医薬品局(FDA)の専門家はどのように述べています。: [「BPA は安全ですか? はい。」](#)と。

まだ納得できませんか? 近い将来、FDA の科学者はこれまでに実施された中で最大の BPA に関する研究結果を発表する予定です。結果はまだ利用できませんが、[今すぐ研究について読んで知る](#)ことができますし、後日、結果について立ち返る事ができると思います。