

「BPA フリー」のラベルは何を意味するのでしょうか？



Steven Hentges, Ph.D

2020年11月16日(月)

Posted in SAFETY

小売店にある多くの製品に「BPA フリー」というラベルが貼られているのをおそらく目にしたことがあるでしょう。しかし、そのラベルが本当に意味するものは何でしょうか？ 多分、あなたが思っているような意味ではないでしょう。

「BPA フリー」のラベルが意味するのは、製品中にBPAが含まれていないということだけです。もしかしたら、最初から決してBPAが含まれる筈のないものだったかもしれませんが。製品に含まれている化学物質がどのようなものか、またその化学物質がBPAよりも安全かどうかはラベルには記載されていません。

ラベルには記載されていませんが、これは知っておくべき重要な情報です。「BPA フリー」のラベルは事実に基づいているかもしれませんが、必ずしも完全なものではありませんし、役に立つものでもありません。製品の安全性は、何が含まれているかによって決まり、何が含まれていないかによって決まるものではありません。

北アイルランドの研究者が発表した[最近の研究](#)では、消費者が「BPA フリー」のラベルが意味すると考えるものと重要な情報が欠落していることとの間の矛盾が浮き彫りになりました。この調査は、6つのフォーカスグループに分かれたボランティアを対象に実施されました。

参加者は、少なくとも過去にBPAフリー製品を見たり使用したりしたことがあることもあって、BPAについて大抵良く知っていました。

さらに、彼らは「BPA フリー」のラベルは、BPA が何らかの形で「悪い」ものであることを意味していると考えていました。

しかし、彼らは BPA の代わりに何が使われているのかを知らず、BPA フリー製品が必ずしも安全であるとは限らないことを知り、ショックを受けました。例えば、参加者の一人は、「BPA フリー」ラベルの表示方法を、食品から塩を取り除く際に、代わりに別の名前の塩が使用されている場合と比較しました。

「BPA フリーとは言っているけど、代替品のことは教えてくれない。あの物から塩分を取り除く時に、モノ・ナトリウムを入れるようなものだ。」

参加者は、BPA はある意味で「悪いもの」だと認識していましたが、BPA が商業目的で最も試験されている物質の 1 つであり、試験データが BPA の安全な使用を強く支持していることも知りませんでした。例えば、少し前に米国国家毒性プログラム(NTP)が、BPA について実施した過去最大規模の研究「CLARITY Core study」の結果を発表しました。

この研究結果は、生涯を通じて BPA 曝露しても、私たちに害を及ぼす可能性はほとんどないことを示しています。結果発表と同時に発表された[声明](#)で、米国食品医薬品局(FDA) 食品動物用医薬品部副長官の Steven Ostroff 博士は「初期レビューでは、現在認められた BPA 使用法は引き続き消費者にとって安全であると言う我々の決定を支持しました。」と述べています。

FDA のウェブサイトでは、「[BPA は安全ですか?](#)」と言う質問とそれに対する「[はい](#)」と言う明確な答えで、BPA の安全性を明確に呼びかけています。この答えは、健全な科学的根拠に基づいており、世界中の尊敬するに足る政府機関で共有しています。

しかし、まだ疑問は残ります。「BPA を含まない」と表示されている製品には何が含まれているのでしょうか?、そしてその製品が安全であることをどうすれば知ることができるのでしょうか?